

Hoe overleefde ik... ZONDER DE NATUUR?

De een houdt van frisse lucht en mooie vergezichten, de ander gaat al uit z'n dak van een stekje of een torretje. Zeven lezers vertellen wat de natuur met hen doet en waarom ze niet zonder kunnen!

MEREL (11) gaat vaak naar haar favoriete plek. Het is een heuvel met een prachtig uitzicht. Ze kijkt uit op een weiland dat zo in een prentenboek zou kunnen staan.

'Ik maak graag wandelingen in de natuur. Tijdens het wandelen maak ik mijn hoofd leeg, waardoor ik helemaal rustig word. Tegelijkertijd krijg ik door de frisse lucht superveel energie.'

Ik woon in een klein dorp dat omringd wordt door bos. Drie keer per week maak ik met mijn hond Flocke een lange wandeling. Mijn moeder gaat meestal ook mee. Dan kunnen we lekker bijkletsen. Er is geen afleiding, alleen maar wij tweeën, Flocke en de natuur. O ja: en af en toe een ree.

Vaak lopen we naar mijn favoriete plek: een heuvel aan de rand van het bos die uitkijkt over prachtige weilanden. Er staan grote keien waar we op kunnen zitten. Dan kijken we uit op groene weilanden waar koeien en paarden grazen. In de verte hoor je de vogels kwetteren. Ik ben altijd gelukkig als ik daar ben. Alles is perfect, het is alsof de tijd even stilstaat. Ik weet zeker dat ik er nog heel vaak zal komen. En als ik ooit ga verhuizen, ga ik op zoek naar een nieuwe perfecte plek.'

Ik voel me daar heel gelukkig ♥

Foto's: Mariëlies Ruijter • Fotografie: Gerlinde de Geus • Illustratie: Anne van den Berg

Schaatsen, skeeleren, hardlopen, kanoën en paardrijden. **MAUD (12)** doet het allemaal even graag: sporten in de buitenlucht. Ze zou niet zonder kunnen.

'Welke sport ik het liefste doe? Ik vind het allemaal even leuk. Ik heb gewoon mazzel dat ik het allemaal kan doen. Ik woon in een klein stadje aan een rivier. Als het zomer is, ga ik samen met mijn zusje kanoën. Op het water is het relaxed. Het zonlicht schittert mooi op de golfjes en het klotst zo lekker om je heen. Ik word er rustig van. In de winter schaats ik veel. Ik rij ook wedstrijden. Ik train op de ijsbaan, maar als het vriest kun je hier in de omgeving ook schaatsen op natuurijs. Dat vind ik helemaal geweldig! Om het hele jaar in conditie te blijven doe ik aan skeeleren en hardlopen. Meestal ren en rijd ik langs de rivier. Ik heb dat al talloze keren gedaan, maar het verveelt nooit.'

Eens per week ga ik naar mijn leenpaard Geeltje. Hij is bruin, maar 's zomers wordt hij een beetje geel, vandaar die naam. Ik vind paardrijden een fijne sport, maar ik vind het ook leuk om Geeltje alleen te verzorgen of de stal uit te mesten. Het is bijzonder om zo close met een dier te zijn.'

RENNEN LANGS
HET WATER
VERVEELT NOOIT



Ik wil echt iets doen voor olifanten

ROSANNA (11) trekt zich het lot van bedreigde olifanten aan: ze maakt en verkoopt schilderijen om geld in te zamelen voor het Wereld Natuur Fonds, dat de dieren beschermt.

'Ik heb olifanten altijd al mooi gevonden. Ik vind het bijzonder dat ze net als wij in families leven. Het zijn intelligente dieren die goed voor elkaar zorgen. Een paar jaar geleden hoorde ik in het Jeugdjournaal dat olifanten worden bedreigd. Ik ben daar van alles over gaan opzoeken. Ik kwam erachter dat jagers gruwelijke dingen doen met olifanten, omdat ze hun slagstanden voor veel geld kunnen verkopen. In groep zes heb ik hier een spreekbeurt over gehouden. Maar al snel dacht ik: wat hebben de olifanten hier aan? Ik wist dat het WNF olifanten probeert te beschermen, dus het beste wat ik kon doen was geld inzamelen voor dat project. Nu maak ik schilderijen van olifanten, die ik voor € 7,50 verkoop. Ik heb er al een paar verkocht aan familieleden, burens en mensen op school. Ik wil in ieder geval € 150,- ophalen. Het is misschien een druppel op een gloeiende plaat, maar ik ben blij dat ik echt iets voor de olifanten doe.'

WNF-LifeGuard is er speciaal voor jongeren vanaf 12 jaar die willen bijdragen aan de bescherming van de natuur. Kijk op lifeguard.wnf.nl.

LARISSA (14) is een moderne heks. Een lieve natuurlijk! Ze weet veel van de geneeskrachtige werking van planten en kruiden.

'Vroeger was ik helemaal gek van de boeken van Harry Potter en probeerde ik zelf ook toverdrankjes te maken. Toen ik ouder werd, ging ik steeds meer lezen over de geneeskrachtige werking van planten en kruiden. Ik raakte erdoor gefascineerd. En nu maak ik zelf allerlei zalfjes en drankjes. Kruiden kunnen veel doen voor je gezondheid. Kamille maakt je rustig, brandnetels zuiveren je bloed, weegbree helpt tegen pijn. Ik heb een boekje waarin ik mijn ervaringen opschrijf. Ik maak ook mijn eigen cosmetica, zoals bodylotion, deodorant en tandpasta. Tandpasta maak ik bijvoorbeeld van kokosolie en pepermuntolie. Ik hou me ook bezig met wicca, dat is een natuurreligie. Sommige mensen noemen het moderne hekserij. Dat klinkt negatief, maar het is juist heel positief! Wiccans geloven in goden en godinnen. Die goden zitten in alles wat je in de natuur ziet. Zij zorgen voor balans. Ik voer soms rituelen uit, waarbij ik de goden vraag om mij of anderen bij bepaalde dingen te helpen. Ik zag laatst een documentaire over een vrouw die in de natuur woont, zonder bezittingen. Dat wil ik later ook. Dan ga ik me alleen nog met de wonderen van de natuur bezighouden!'

Ik maak mijn eigen tandpasta





ELINE (13) heeft samen met haar moeder een moestuin, waar ze groenten en fruit telen. Haar hobby kan ze in drie woorden samenvatten: leuk, lekker en leerzaam.

‘Ik ben een paar jaar geleden begonnen met **tuinkers**. Nu teel ik sla, broccoli, wortels, prei, boontjes en courgettes. En natuurlijk **aardbeien!** Dat zijn mijn favorieten. Mijn moeder leert me hoe ik moet telen; wanneer ik moet **zaaien en oogsten**, en hoe ik het gewas moet **onderhouden**.

Ik vind het superleuk om te leren. Bovendien is het gewoon handig om dat later te kunnen. Wat er ook gebeurt, ik kan altijd mijn eigen **groenten verbouwen**. Wist je dat zelf geteelde groenten **veel lekkerder** smaken dan groenten uit de supermarkt? Dat komt omdat ze **meer tijd krijgen** om te groeien. Maar ik denk dat het ook lekkerder is omdat je er zelf tijd in hebt gestoken. Het is heel leuk om **zaadjes** te zien uitgroeien tot mooie groene broccoli of boontjes. Het klinkt misschien raar, maar ik kan er **helemaal vol van raken**. Als ik een paar dagen niet in mijn tuin geweest ben en ik zie dat de boontjes flink zijn gegroeid, krijg ik echt een **wauw-gevoel!** Dat gevoel proef ik als ik ze eet. Daar kan geen supermarkt tegenop.’



SACHA (11) woont in de stad, maar trekt er graag op uit in de natuur. Ze onderzoekt er samen met haar vriendin Inez planten, dieren en insecten.

‘De natuur is voor mij heel belangrijk. Ik vind **alles geweldig**: de bloemen, de bomen, de planten, de dieren. Wat door de natuur is gemaakt is **veel mooier** dan wat mensen kunnen maken. Ik weet dat niet iedereen zo geïnteresseerd is in de natuur. Maar het is de **bron van het leven**. Zonder de natuur zou er niets zijn. Gelukkig is mijn vriendin **Inez** ook zo dol op de natuur. We fietsen samen vaak naar de polders, de bossen of een park. We nemen dan **potjes** en **pincetten** mee en verzamelen wat we interessant vinden: insecten, dorre blaadjes, bloemenzaad. We **onderzoeken** het en proberen er iets van te leren. Superleuk om te doen. Andere meisjes uit onze klas begrijpen daar niets van. Zij vinden mode en mooie spullen **veel belangrijker**. Ik wil later graag iets studeren wat met de natuur te maken heeft, **biologie** of misschien zelfs **astronomie**, sterrenkunde dus. Want de natuur houdt natuurlijk niet op bij onze aarde. Mijn droom is om **midden in de natuur** te wonen als ik volwassen ben. In een boerderij met wat koeien, schapen, kippen en een moestuin. En **Inez** komt natuurlijk naast me wonen ☺.’

Wij willen iets leren van de natuur.



AMY (14) heeft haar eigen sieradenlijn. Om ideeën op te doen voor haar ontwerpen hoeft ze alleen maar naar buiten te kijken.

‘Toen ik tien was, ging mijn lievelingsarmband kapot. Een vriendin kon ’m gelukkig repareren. Ik zag toen hoe leuk het is om sieraden te maken en ben er zelf mee aan de slag gegaan. Omdat ik geen geld had voor kralen *verzamelde* ik sieraden die niet meer gedragen werden. Met die kralen maakte ik nieuwe combinaties. Ik merkte dat ik er *talent* voor had 😊. Nu gebruik ik het liefste *natuurlijke materialen*, zoals hout en edelstenen. Die zijn van zichzelf al mooi. Eerst haalde ik mijn inspiratie vooral uit tijdschriften, nu kijk ik *steeds vaker* naar de natuur. Als je goed oplet, zie je pas hoe mooi alles om je heen is. Sommige bomen en planten hebben zulke *mooie kleurencombinaties*, die neem ik graag over. Combinaties in de natuur kloppen gewoon! Ik vind het leuk dat ik *dat geheim* heb ontdekt. Ik let nu veel meer op kleine dingen. Als ik ’s ochtends naar school fiets, doe ik vaak ideeën op. ’s Avonds probeer ik die uit op *mijn kralenbord*.’

facebook.com/lapetiteperlebijoux

KLEUREN UIT DE NATUUR
inspireren mij

